

## 【主講者簡介】

姓名：沈中元  
綽號：豆腐教授  
現任：國立空中大學公共行政系副教授／國立台灣師大表藝所兼任副教授  
學歷：上海復旦大學法學博士／國立台灣大學法學碩士  
經歷：花蓮縣文化局長／新北市樹林社區大學校長／國立空中大學學務長  
國立空中大學新北市校區主任／國立空中大學公共行政學系主任  
國立空中大學花蓮校區主任／上海音樂學院客座教授  
花蓮縣台大校友會總幹事／救國團花蓮市團委會會長  
電視及廣播節目主持人／報紙每週名家專欄之主筆人  
曾任：花蓮縣文化局長／國立空中大學學務長／空大公行系主任／  
空大花蓮中心主任／上海音樂學院客座教授／救國團花蓮市團委會會長  
著作：藝術與法律／文化創意產業發展法／文化行政／文化機構與藝術組織／  
行政組織與救濟法／立法理論與實務／兩岸立法制度／  
非政府組織之全球化進程等，大學用學術教科書。  
教學：藝術智慧產權／行政法／生活與民法／現代社會婦女權利／  
消費者保護法／不動產法規／文化行政／口遇傳播等大學課程。  
課程簡介：生活是一種美學，如何在語言進退之間，培養幽默感，讓聽與說之間都  
感到快樂？這些都需要一些知識的成長。本課程以幽默感自我培養為重  
點，與大家進行一場幽默的生活心得分享。  
課程大綱：一、語言的黏力學：  
1. 簡單，所以牢牢記住／2. 具體，因為有個畫面  
3. 可信，因為有人背書／4. 驚奇，因為充滿好奇  
5. 故事，因為真實感人  
二、幽默是可以培養的：幽默的梗，來自思緒的轉彎，來自語意之落差  
，來自生活之態度，來自反應的練習：若無其事的鋪陳，適時停頓  
的互動，情境描述的生鮮，烘培幽默酵素的發酵是學習重點。不可  
說我要來講笑話了，不可自己先笑，講完不用補充解釋，留下笑聲  
蕩氣迴腸。  
案例練習：1. 自我解嘲／2. 諧音協音／3. 語言衝突／4. 小題大做／5. 知識推理  
6. 舉一反三／7. 緊急轉彎／8. 想入非非／9. 異想天開／10. 肢體語言  
11. 童言童語／12. 古今故事／13. 時事嘲諷／14. 你好冷ㄚ

## 【社區服務-世界清潔日101.09.15.】



## 【公共形象-計程車宣導101.09.15.】



## 【第748次例會記要與輯影101.09.21.】

