

109年11月13日

第1173次例會秘書報告

1. 本次例會結束後，將召開十一月份理事會，敬請各位理事留步。
2. 第七分區地區獎助金-新北市自閉症服務協進會語言治療及音樂治療老師鐘點費，敬邀各位社友踴躍參加。  
日期：11月16日(星期一)  
時間：下午14:30  
地點：土城國小-演藝廳(土城區興城路17號)
3. 本社原訂11月20日(星期五)第1174次例會，合併新北市第四、七分區聯合登山活動，敬邀各位社友與寶眷踴躍參加。  
日期：11月21日(星期六)  
時間：上午08:30-09:00 集合(領取毛巾、帽子、礦泉水、早餐)  
上午09:00-11:30 登山  
中午11:30-13:50 餐敘、摸彩活動  
下午14:00 散會  
地點：三峽-大板根森林園區(三峽區插角里80號)
4. 本社11月27日(星期五)第1175次例會，土城扶輪社將組團蒞臨本社訪問，敬請各位社友準時出席參加。
5. 第四、七分區聯合球賽，欲參加之社友請向行政助理登記。  
(登記日期：請於11月30日前)  
日期：12月22日(星期二)  
時間：上午10:30 報到、11:00 開球  
地點：桃園高爾夫球場(桃園縣龍潭區悅華路100號)  
擊球費：每人\$2,690(含球車、桿弟費，請擊完球至櫃台繳納)
6. 第二季社費(109年10-12月)，繳交日期為10/1-11/15，敬請各位社友準時繳納，以利社務運作。  
社長：\$49,000、社長當選人：\$29,000、理事：\$19,000、社友：\$17,000  
銀行：華南銀行(三峽分行)、帳號：194100006333  
戶名：國際扶輪社中華民國總社新北市三峽扶輪社

## 主講者簡介

主講：黃正斌

講題：低頭族養生操~硬頸暈眩不要來

學歷：美國威斯康辛州馬奎特大學環境工程研究所

現任：江夏養生文化公司負責人、中華民國太極拳國家級教練、裁判

經歷：養氣道創始人、兩屆全國中正盃太極拳推手冠軍

中華民國太極拳總會太極拳國家級裁判、

裁判委員會委員/太極拳班/防身術班教師、

行政院環保署氣功防身術班指導老師、

國父紀念館成人教育太極拳、推手班、太極養生氣功班、

鬆身甩手功班指導老師/各獅子會、扶輪社、民間企業團體、

社大客座講師/法鼓山社會大學講師、健身防身親子班指導老師

## 十月份出席百分百

P. P. Archi、Andy、Balance、Dragon、Field、

P. P. House、P. P. Insurance、P. P. Larry、P. P. Lawyer、Modo、

P. P. Peter、Power、P. P. Richard、P. P. Sam、P. P. Test、

P. P. Timothy、YA