



Myanmar

緬甸

緬甸約百分之九十的民眾以佛教為心靈信仰，因而造就境內遍佈廟宇寶塔等佛國特殊景觀，緬人向來好以黃金妝點寺廟佛像及寶塔，且民族性極其溫馴謙善宛若翱遊自在的蝴蝶，因而“黃金王國”及“蝴蝶王朝”的美名不逕而走。



緬甸 WCS 五日遊

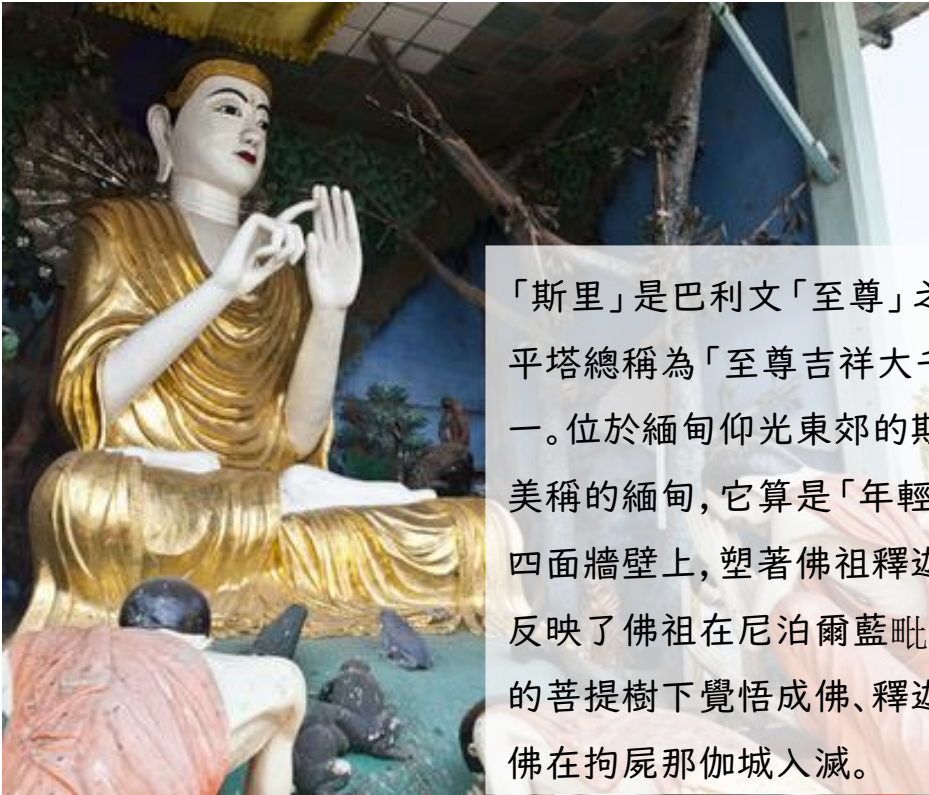
世界最高最大的白玉佛像

Kyaukatawgyi Pagoda 凱多基佛寺又被稱作 Lawka Chanthar A baya Labamuni 佛寺，意思是「世界繁榮與和平」。

這尊巨大的白玉佛像，祂的發現，非常傳奇靈驗。某天有個人睡覺夢見一個會發光的地方，醒來之後，他照著夢境去挖掘，果真發現一塊非常大又潔白無瑕的大理石！後來通知緬甸政府官員一同商量，決定將大理石雕成一座佛像。為了運送祂，途中經過的山路就地整建起鐵路，沿途大家無不恭敬的膜拜、頂禮祂，經過很長一段時間由伊洛瓦底江運送到仰光。



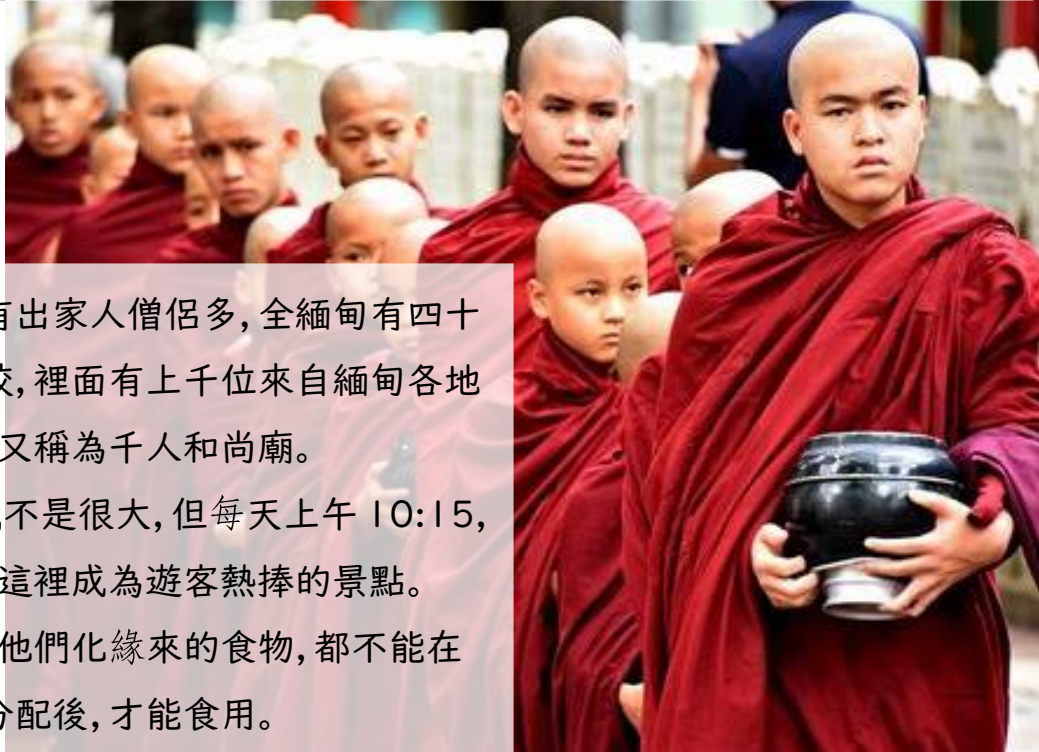
世界和平塔



「斯里」是巴利文「至尊」之意，「孟加羅」的意思是「吉祥」，故和平塔總稱為「至尊吉祥大千世界安寧寶塔」是緬甸著名佛塔之一。位於緬甸仰光東郊的斯里孟加羅山山崗上，在有「佛塔之國」美稱的緬甸，它算是「年輕」的一個。

四面牆壁上，塑著佛祖釋迦摩尼四個階段的雕像，雕像場景分別反映了佛祖在尼泊爾藍毗尼的無憂樹下誕生、佛祖在菩提伽耶的菩提樹下覺悟成佛、釋迦摩尼佛在鹿野苑初轉法輪、釋迦摩尼佛在拘屍那伽城入滅。

千人和尚廟



緬甸有三多、寶石多、佛塔多、還有出家人僧侶多，全緬甸有四十多萬的出家人，而這一所佛教學校，裡面有上千位來自緬甸各地的出家人，在這裡學習佛經，所以又稱為千人和尚廟。

位於曼德勒南面 12 公里處，名氣不是很大，但每天上午 10:15，學院全體僧人集體用餐的場景使這裡成為遊客熱捧的景點。

據說，化緣也是和尚的功課之一，他們化緣來的食物，都不能在路上隨便吃，必須帶回寺廟統一分配後，才能食用。



柏固金臥佛

號稱是世界上第二大臥佛，長 55 公尺、高 16 公尺，比著名的泰國大臥佛還長 9 公尺。

據西元 994 年，孟族國王 Migadepa 在 Shwemawdaw Pagoda 大金塔內修建的一尊長 55 公尺、高 16 公尺的大臥佛 Shwethalyaung Buddha，戰後漸被世人遺忘，直到 1880 年，這尊臥佛才被一位修築鐵路的印度工人在荒草中發現，1881 年修復，1930 年增加了金碧輝煌的巨型枕頭。

仰光瑞得貢大金塔



位於皇家圓林西的聖山 Singuttara 之上，高度為 98 米，所以這座塔也就在仰光市天際線中獨佔鰲頭了。此佛塔在建成後日久失修，經過多次重建，直到 15 世紀，塔的高度才達至 98 米。佛塔在 1768 年地震中，塔頂曾被震毀，而現在的塔頂是由貢榜王朝的白象王辛標信所建的，而新的塔尖是 1871 年後由緬甸王敏東捐贈。傳說此塔在 2600 年前佛祖死前就已經建成，是緬甸中最神聖的佛塔，其中供奉了四位佛陀的遺物，包括是拘留孫佛的杖，正等覺金寂佛 Konagamana 的淨水器，迦葉佛 Kassapa 的袍及佛祖釋迦牟尼的八根頭髮。

百年聖瑪莉教堂

始建於 1895 年，英國殖民時期會有多名英國神父在這裡傳教。教堂整體由紅色磚石築建，教堂正門頂部採用典型的歐式雕窗設計，線條簡練大方。聖瑪麗教堂雖然在佛教國度生根發芽，但絲毫未能影響其精美華麗的藝術形象。聖瑪麗教堂最令人驚喜的地方在於，其實現了多種藝術形式的和諧共存，形象逼真的人物雕塑，美輪美奐的油畫作品，都為聖瑪麗教堂增添了濃郁的藝術氛圍。



翁山市場



是緬甸仰光市班貝坦區的一個大型市場，以其殖民時期的建築和圓石鋪就的街道而聞名。該市場是班貝坦區主要的旅遊目的地，店鋪以古董、手工藝品、珠寶店以及藝術畫廊和服裝店為主。該市場也是一個可以兌換貨幣的黑市。市場內還有一些消費群體以本地人為主的銷售醫藥、食品、服裝和外國商品的店鋪。除周一外，周二至周日開放。

預定航班

日期	航空公司	班次	出發地/目的地	起飛時間	到達時間
11月21日	中華航空	CI 7915	桃園/仰光	07:00	09:50
11月25日	中華航空	CI 7916	仰光/桃園	10:50	16:15

每日行程

第 1 天 台北✈️(4 HR)仰光🚗午餐🚗樂伯幕尼佛寺(白玉佛寺)🚗世
11/21 界和平塔🚗仰光河遊船·欣賞夕陽·享用小點心

集合後搭乘飛機前往緬甸前首都『寶石之都』雅稱的 - 仰光。抵達後，搭乘專車前往享用午餐。



【樂伯幕尼佛寺】

擁有世界上最大的白玉佛像而聞名，此白玉原石產於瓦城馬德雅山區，總重為 670 噸，2000 年從瓦城運達仰光永盛，由數十位工匠嘔心瀝血歷時 3 年多於 2008 年完成，並由當時的第一秘書欽紐少將主持安座大典。



【世界和平塔】

塔高 36 米，周長 90 多米，塔身中空。全塔有 6 個門，每個入口處都供奉一尊巨大的祖塑像，象徵著佛經的第六次結集。塔內圓柱形的神龕上，有 28 尊型的佛祖塑像。在世界和平塔內設有佛教藝術博物館，廣泛蒐集了自各地的佛像、佛典、古鐘以及佛教徒的隨身用具等，是緬甸佛教文化重地，也是當地熱點旅遊景點。

休息過後特別安排仰光河遊船 船上享受雞尾酒、小點心，欣賞日落。

餐食	早餐：機上精美餐	午餐：仰光海鮮餐廳	晚餐：正宗口福中華料理
住宿	MELIA HOTEL YANGON 或同級		

第 2 天 仰光 🚗 柏固 🚗 千人和尚廟 🚗 柏固臥佛 🚗 柏固(2hr) 🚗 按摩
11/22 摩

享用早餐後前往...



【千人和尚廟】

是著名的佛學院了解佛家的生活情形及參觀一場盛大的供奉儀式，以龐大的和尚早齋陣容吸引遊客，每天早上 10:00 一到，上千名和尚便排成長隊依序領飯用餐。

緬甸的善男信女認為佈施和尚是件大功德，所以每天都有信徒花費 10 萬到 20 萬緬幣佈施千名和尚的餐費。



【柏固臥佛】

這尊臥佛潔白如玉，頭枕一大堆的珠寶盒，身著金色袈裟，佛陀的臉龐帶有女性的嫵媚、漂亮，面帶微笑斜臥於寶榻之上。雖沒有金箔貼身，卻以生動的姿態及眼神贏得「最生動的臥佛」美名，感覺上較易於親近。臥佛的背面是一連串講述佛陀一生的浮雕壁畫，從佛腳走到佛頭，就能大略認識佛祖的生平。享受按摩後回飯店休息。

餐食	早餐：飯店內用	午餐：ROYAL TASTE 餐廳	晚餐：十里香中華料理
住宿	MELIA HOTEL YANGON 或同級		

第 3 天 仰光 🚗 柏固甘尼 捐贈啟用典禮 🚗 孤兒院參觀 🚗 17:30 仰
 11/23 光華緬科學園招商簡報 🚗 18:00 總監之夜

享用早餐後前往...



【柏固甘尼小學 捐贈啟用典禮】典禮結束後，前往...



【孤兒院或弱勢團體】進行參觀，傍晚前往...



聽取【仰光華緬科學園】招商簡報

全球最大的蕾絲布料製造商偉特企業股份有限公司的負責人 - 王明祥董事長，看準緬甸未來發展潛力，想在仰光開發工業區，因此開始擬企畫書及報告，成立了開曼華緬開發股份有限公司，並將拿到的仰光省七百多公頃農地，開發成「仰光華緬科學園」，預計招商 300 家企業進駐。

晚上緊接著參加總監之夜，結束一天的行程。

餐食	早餐：飯店內用	午餐：金螃蟹外燴餐	晚餐：總監之夜
住宿	MELIA HOTEL YANGON 或同級		

第 4 天

🚗 仰光 🚗 仰光瑞得貢大金塔~(佛教博物館) 🚗 百年聖瑪莉

11/24

教堂 🚗 SCOTT MARKET 翁山市場

享用早餐後前往



【仰光瑞得貢大金塔】

金碧輝煌的緬甸仰光大金塔，與印度尼西亞的婆羅浮屠塔和柬埔寨的吳哥窟一起被稱為東方藝術的瑰寶，是馳名世界的佛塔，也是緬甸國家的象徵。緬甸人稱大金塔為“瑞大光塔”，“瑞”在緬語中是“金”的意思，“大光”是仰光的古稱，緬甸人把大金塔視為自己的驕傲。



【百年聖瑪莉教堂】是仰光地區最大的天主教堂，屬新歌特風格建築。教堂的外觀雖然由紅色磚石築造，加上兩個尖塔，顯得非常西式，但是內裡的飛升拱廊和五彩的裝飾，融合了多種東南亞元素，給人一種莊嚴、典雅的感覺。



【翁山市場】建於 1926 年，舊名史考特市場。1948 年緬甸獨立，以翁山將軍之名改為翁山市場，位於翁山路、仰光中央火車站跟仰光大金寺附近，是仰光最大的購物區。

結束後回飯店休息。

餐食	早餐：飯店內用	午餐：皇家湖石龍船緬式料理(套餐)	晚餐：泰式料理
住宿	MELIA HOTEL YANGON 或同級		

第 5 天

11/25

仰光 ✈️ (4.5 HR) 台北

早餐後前往機場，與團員互道珍重，帶滿豐富的記憶回到溫暖的家，結束此次的黃金佛國-緬甸之旅。

餐食	早餐：飯店內用	午餐：機上美食	晚餐：溫暖的家
住宿	溫暖的家		

【以上行程景點順序或餐食安排，當地旅行社如遇不可抗拒之因素可能有所變動】

氣候

春天(11-1 月)較涼爽，溫度約在 27 度。

夏季(2-5 月)較酷熱溫度可高達 36 度。

雨季(6-10 月)較潮溼，溫度約在 30 度，雨季期間須具備雨具，尤其是七八月份。

治安

民性溫馴、治安善良，目前仍屬軍事執政時期，所以結社及言論自由仍有所限制，因此對當地的落後與各項不便，請不要任意的抱怨或批評，尤其對佛教寺廟的禮俗，絕對與台灣的禮俗方式，有些差異的地方，請尊重當地的信仰方式。

晚上自由活動期間，不要單獨行動，才是正確的不二選擇。

度量衡

在緬甸境內，以“英制”及“公制”兩者混用，旅客購物時需謹慎，需詳實知道對方所使用的度量衡制，以免事後有所爭議，有損遊興。

購物

緬甸特產以珠寶玉石珍珠為主，尚有竹編手工、漆器、木雕品、手編布料、藤製品等手工藝品，旅客若購買珠寶玉石時，則須持有緬甸政府授權許可完稅之證明(收據)，方可攜帶出境。

另請向當地旅行社或商店索取收據，以茲保證出境。

當地部分有提供美金交易，但若美金是舊版或有些折損、摺痕或髒汙，則一概不收，如要攜帶美金請務必要攜帶美金新鈔。

語言

緬語為官方語言，英語在各大城市中也相當流行，唐人區用華語或台山話。

穿衣指南

緬甸大部地區屬熱帶季風氣候，年平均氣溫 27 度，帶著你美美的夏裝就可以，最好另帶一件外套或長袖長褲，因為在室內或坐大巴車的時候，冷氣若較強可以防寒。

但是，**上身不能露肩、胸、肚臍等部位**，**下身不能露出膝蓋以上部分**，最好穿長褲和保守的短袖衫，以免受於規定無法參觀特定景點(可於出入口處，租用沙龍使用)。

另外，進入許多景點都需要經常拖鞋、脫襪(包含絲襪)，遊覽參觀時最好**避免穿絲襪**，並**穿著拖鞋或涼鞋**，這樣穿脫比較方便。

時差

緬甸比台灣時間**慢 1.5 小時**。

如果台灣時間 10 點，那麼緬甸時間為 8 點 30 分

電壓

目前緬甸全國境內以 220V 三相為主，旅客若帶攜帶電氣用品，需注意其適用性。

習俗禮儀

- 進入寺廟或佛塔等地參觀時，請先行脫下您的鞋襪(含女性的絲襪)，隨後才得進入參觀，以表示尊敬，但有些寺廟內的地板會有些許塵土及小石頭，還請多加留意小心。
- 以下事項若違反，在當地是被視為“大不敬”的行為，還請各位旅客謹慎注意配合：
 1. 部分景點不可穿著鞋襪，必須赤腳進入
 2. 於寺廟內部不可大聲喧嘩
 3. 不能以“左手手指”指人
 4. 不可在寺廟內進食吃零食
 5. 不可在寺廟內任意照相(要照相請先付錢繳照相費)
 6. 不可用手撫摸孩子的頭部，尤其對出家人
 7. 要記得男女授受不親，不要隨意的與出家人搭肩勾背的
- 緬甸人認為，右大左小，右貴左賤，故送茶、上菜、遞東西、付費都不允許用左手，更是禁忌用左手握手(可用雙手合十代替握手)。
- 緬甸以烏鴉為神鳥，牛是神物，不能捕捉及傷害，吃牛肉是忘恩負義的行為。

小費支付

一般不必給小費，若旅館或餐廳服務員服務非常好可以適當給 500Kyat 左右，但參觀寺廟或佛塔時若使用相機或攝影機時必須額外支付“香油錢”(請詢問導遊人員)。

MELIA HOTEL YANGON

仰光梅里亞酒店

位於仰光的巴罕區，提供帶免費WiFi的客房。
這家酒店的各種設施包括健身中心、酒吧和餐廳。
客人可以在室外游泳池放鬆身心或使用會議設施。

酒店的客人可享用自助早餐。
前台工作人員可以講英語和西班牙語，
很樂意為客人提供本地的實用建議。

此飯店被評為仰光性價比最高的選擇！
相較城市其他相似住宿，此間住宿更物超所值！



報價單

1. 團費(經濟艙團體機票)NT 38,800/名。
2. 如需求單人房者，須追加 NT 6,200/名。

3. 團費包含費用：

- ➡ 全程 兩人一室
- ➡ 飯店內用早餐
- ➡ 觀光巴士
- ➡ 全程午晚餐(共 8 餐)
- ➡ 景點門票(仰光大金塔、皇家湖、柏固)
- ➡ 車上礦泉水
- ➡ 酒店迎賓果汁
- ➡ 緬甸當地風味特色餐
- ➡ 石龍船特色餐
- ➡ 仰光河遊船
- ➡ 緬式按摩體驗
- ➡ 金螃蟹 總監之夜
- ➡ SIM 卡 / 每人一張

4. 不包含費用：

- ➡ 機場和酒店行李搬運小費
- ➡ 其他個人消費，如：相機稅.....等



海邦旅行社有限公司

KAIHO TRAVEL SERVICE CO.,LTD.

地址：台北市松江路101號2樓之2

電話：(02)2516-0228 · 2516-5948

傳真：(02)2508-2696

交觀(甲)6127 品保(北)1358 網址：<http://www.ktour.com.tw>

主辦旅行社 海邦旅行社有限公司

承辦人：

五股金鐘 PP Tiger 0925-526-258 及

百合社 P.Ginner 0933-818-361

助理：陳筱晴 楊旻真