



扶輪社3490地區 2018台灣自行車環島旅遊簽約版

五福旅遊
直售行銷事業群

四大特點

開心騎車開心拍照，
完騎當日所有里程

安排行前訓練，
由專業領騎傳授
騎車技巧



依照貴賓需求，提供
標準環島9天8夜客製
化服務

提供環島貴賓專屬
美利達成車購車折
扣，詳細實施辦法
請見後面說明

行程特色說明

- 歡樂遊玩為主的自行車旅遊團。
- 為讓貴賓可以體驗當地特色，預定安排住在嘉義文化夜市、高雄夜市、台東夜市附近，可自行前往體驗各地夜市及文化特色。
- 為保護貴賓安全，對下坡掌握度不高的貴賓，原則下坡路段（例如壽味到大武）不騎車，搭支援車下山，到平地後再開始騎乘。
- 為符合小朋友騎乘能力，已避開下坡等危險路段，140公分以上的小朋友也可參加。
- 預計與知名飯店或集團配合住宿，確保貴賓及愛車都能得到一致的服務品質。
- 參加行程者皆可獲得完騎證書及紀念獎牌。



西半部行程

第一天 10/20 (六)	台北 -> 新竹		騎行公里數	約100km	
	路線	新北市新月橋 -> 蘆洲 -> 西濱公路 -> 竹圍 -> 永安 -> 南寮漁港 -> 新竹			
	<p>出發集合地點：新莊新月橋 集合放置行李，領隊再次說明環島注意事項。 舉行扶輪社出發式後，由專業領騎帶領車友們展開九日的環島之旅。 今日從交通繁忙的大城市，慢慢進入小城鎮，體驗台灣西部文化之美。</p>				
早餐	自理	午餐	航空旋轉餐廳 - 竹圍漁港 https://www.facebook.com/360evolvingrestaurant/	晚餐	餐廳合菜
住宿	新竹福華飯店(或同級) http://www.howard-hotels.com.tw/hsinchu/home/				

- 休息點：疏洪生態公園 (約15KM)
- 休息點：八里商港公園 (約15KM)
- 午餐：航空旋轉餐廳(約19KM)
- 休息點：安可土雞城前(約13KM)
- 休息點：永安漁港(約16KM)
- 休息點：南寮漁港遊客服務中心(約20KM)

西半部行程

第二天 10/21 (日)	新竹 -> 鹿港		騎行公里數	約110km	
	路線	新竹 -> 後龍 -> 通宵 -> 苑里 -> 大甲 -> 清水 -> 伸港 -> 鹿港			
	沿著西濱公路，經過新竹最有名的「十七公里海岸線」，沿著西部海岸線南下，一直到台中都可看到風力發電風車，終點來到充滿古意的鹿港小鎮。				
早餐	飯店早餐	午餐	苑里龍園餐廳 http://www.dragongarden.com.tw/index.html	晚餐	餐廳合菜
住宿	鹿港統一渡假村(或同級) http://www.uni-resort.com.tw/lu/lu1.asp				

休息點：風情海岸(約8KM) - 準備空拍

休息點：竹南濕地(約16KM)

休息點：山邊媽祖廟(約17KM)

午餐：苑里龍園餐廳(約17KM)

休息點：芋樂大世界(約17KM)

休息點：台中港區公園(約14KM)

休息點：伸港福安宮(約13KM)

西半部行程



第三天 10/22 (一)	鹿港 -> 嘉義		騎行公里數	約85km	
	路線	鹿港 -> 溪湖 -> 埤頭 -> 西螺 -> 斗南 -> 大林 -> 民雄 -> 嘉義			
	<p>離開鹿港準備往南前進，橫跨濁水溪的舊西螺大橋連接彰化與雲林，沿線經過斗南、民雄進入嘉義，沿路盡是一片田野美景。</p> <p>西螺大橋：在日治時稱濁水溪大橋，位於雲林縣與彰化縣之間，橫跨濁水溪下游，1952年完工時，西螺大橋是當時全台灣最長的橋樑，被譽為「遠東第一大橋」。</p>				
早餐	飯店早餐	午餐	西螺天送餐廳 https://www.facebook.com/tiansong055862156	晚餐	嘉義夜市自理
住宿	嘉義兆品酒店(或同級) http://chiayi.maisondechinehotel.com/tw/index.php				

- 休息點：溪湖糖廠(約16KM)
- 休息點：台灣穀保(約10KM)
- 午餐：西螺天送餐廳(約9KM)
- 休息點：斗南田徑場 (約16KM)
- 休息點：嘉義表演藝術中心(約17KM)

西半部行程

第四天 10/23 (二)	嘉義 -> 高雄	騎行公里數	約120km		
	路線	嘉義 -> 後壁 -> 新營 -> 善化 -> 台南 -> 台17 -> 高雄			
	從嘉義開始就是台灣三大米倉之一的「嘉南平原」，一望無際的田野，還有日據時代建立的嘉南大圳，經過北迴歸線後就來到熱帶區域，接著轉往濱海，經過台南體驗古蹟文化氣息，體驗南台灣的熱情。				
早餐	飯店早餐	午餐	台南維悅飯店	晚餐	餐廳合菜
住宿	高雄福華酒店(或同級) http://www.howard-hotels.com.tw/kaohsiung/home/				

- 休息點：後壁車站(約17KM)
- 休息點：山隆加油站(六甲站)(約16KM)
- 休息點：善化啤酒廠(約16KM)
- 午餐：台南維悅飯店(約20KM)
- 休息點：興達港(約18KM)
- 休息點：7-11 亞熱帶門市(約17KM)

東半部行程

第五天 10/24 (三)	高雄 -> 車城		騎行公里數	約90km	
	路線	高雄-> 東港 -> 枋寮 -> 枋山 -> 楓港 -> 車城			
	從高雄出發沿著台17線進入屏東，行經著名的黑鮪魚產地「東港」，之後便進入以落山風聞名的屏鵝公路，中午來到枋寮的景觀餐廳用餐，乘著風沿著海岸線一路來到恆春半島。下午抵達住宿的車城，也是有名四重溪溫泉的入口。				
早餐	飯店早餐	午餐	萬巒豬腳-枋山店	晚餐	餐廳合菜
住宿	鳥巢 http://nesthotel.com.tw/hotel/				

- 休息點：7-11林園門市(約17KM)
- 休息點：大鵬灣遊客中心(約15KM)
- 午餐：萬巒豬腳 (約20KM)
- 休息點：7-11海豚灣門市(約12KM)
- 休息點：猩猩石(約17KM) - 準備空拍

東半部行程

第六天 10/25 (四)	車城 -> 台東		騎行公里數	約115km	
	路線	車城 -> 四重溪 -> 牡丹 -> 壽卡 -> 大武 -> 金崙 -> 太麻里 -> 知本 -> 台東市			
	<p>今日是環島中最具挑戰的路線之一，沿著199縣道漸漸進入原住民「排灣族」昔日抗日之地，一路爬升至牡丹水庫，沿路皆有原住民部落的文化氣息陪伴，再往上爬升至最高點即是至高點「壽卡」鐵馬驛站，下滑後即來到東部海岸線一望無際的太平洋讓人可以忘記騎乘帶來的疲勞。</p> <p>途中也會經過有名的多良車站，是台灣最接近海岸線的車站，許多鐵道迷必來的朝聖景點。</p>				
早餐	飯店早餐	午餐	同發順海產飯店 http://www.ipeen.com.tw/comment/1279988	晚餐	丸八餐廳 http://www.maru8.com.tw/hotmealmenu.html
住宿	台東南豐鐵花棧(或同級) http://www.nf-taitung.com.tw/				

- 休息點：牡丹水庫(約12KM)
- 休息點：牡丹國小(約12KM)
- 休息點：壽卡鐵馬驛站(約14KM)
- 午餐：同發順海產 (約17KM)
- 休息點：全家便利店-大竹店(約14KM)
- 休息點：台灣牛牛肉麵(約17KM)
- 休息點：知本派出所(約14KM)

東半部行程

第七天 10/26 (五)	台東市 -> 瑞穗		騎行 公里數	約115km	
	路線	台東 -> 鹿野 -> 關山 -> 池上 -> 富里 -> 玉里 -> 193縣道 -> 瑞穗			
	台東沿著花東縱谷-台9線一路北上，經過台東市前往關山、池上，關山沿線到玉里是東部出產稻米最多的地方，池上的「伯朗大道」便是穿過一片稻田中央，從富里通往玉里的玉富自行車道是由舊鐵路改建而成，與騎乘在一般道路上是完全不同的感受。				
早餐	飯店早餐	午餐	悟饕池上便當	晚餐	餐廳合菜
住宿	瑞穗溫泉山莊(或同級) http://www.js-hotspring.com.tw/				

- 休息點：卑南鄉農會(約15KM)
- 休息點：鹿野車站(約13KM)
- 休息點：關山親水公園(約17KM)
- 午餐：池上飯包文化故事館 (約12KM)
- 休息點：東里鐵馬驛站(約20KM)
- 休息點：中油赤科山站(約15KM)
- 休息點：秀姑巒溪遊客中心(約14KM)

東半部行程

第八天 10/27 (六)	瑞穗 -> 花蓮市		騎行 公里數	約75km	
	路線	瑞穗 -> 光復 -> 鳳林 -> 花蓮			
	瑞穗出發抵達光復糖廠，一定要體驗的是光復糖廠自製的冰品，往北行經台11丙慢慢進入花蓮市區，下午抵達花蓮火車站後，參加花蓮扶輪社運動會。				
早餐	飯店早餐	午餐	馬太鞍餐廳	晚餐	總監之夜餐會(自辦)
住宿	經典假日飯店(或同級) http://www.classichotel.com.tw/cht/				

休息點：大農大富森林園區(約19KM) - 準備空拍

休息點：光復糖廠(約7KM)

休息點：7-11鳳悅門市(約14KM)

午餐：馬太鞍餐廳(約2KM)

休息點：花蓮落羽松(約18KM)

休息點：南濱公園(約13KM)

東半部行程

第九天 10/28 (日)	花蓮 -> 新莊 花蓮至福隆搭乘兩鐵列車			騎行 公里數	約80km
	路線	福隆車站 -> 台2丙 -> 十分 -> 106縣道 -> 河濱自行車道 -> 永寶婚宴會館 (待確認)			
		從花蓮車站搭乘兩鐵列車(人車一同)前往福隆車站，轉往台2丙雙溪道路接106線道。106縣道返回台北進入自行車道準備前往終點：新莊永寶婚宴餐廳，結束這次豐富的環島之旅。 慶功宴上領取歡樂環島行證書。			
早餐	飯店早餐	午餐	十分餐廳合菜	晚餐	慶功宴(自辦)
住宿	返回溫暖的家				

休息點：上林里荷花田(約15KM)

午餐：十分餐廳(約8KM)

休息點：聖興宮(約13KM)

休息點：木柵動物園前(約15KM)

休息點：光復賞鳥綠地旁(約15KM)

騎乘天數	總里程數
九天八夜	855公里

※註1：以上行程可依照需求進行調整

※註2：以上餐廳為暫定，將視行程安排進行調整

服務內容

費用 - (100位以上成行，最多可140位)

人數	單人房	雙人房	三人房	四人房
包團價格	NTD41,700 / 人	NTD31,700 / 人	NTD29,700 / 人	NTD27,000 / 人

※加贈環島專屬車衣一件

※五福旅遊贈送魔術頭巾一條、袖套一雙及POLO衫一件

費用包含 -

1. 4台支援車(含司機)、1台遊覽車(含司機)、14位領騎及隨行人員，共19位工作人員。
2. 住宿(盡量符合床型需求，依照報名完成順序進行分配，但需依照飯店情況)、行程所列之餐食(午餐餐標每位300元，晚餐餐標每位500元)、每日補給品、兩鐵專列單程車票(花蓮市-福隆)、專業單車安全帽租借。
3. 本活動均投保50萬醫療/200萬旅平險。
4. 參加贈品：溫馨小卡、小禮物(魔術頭巾)、五福贊助POLO衫一件(於左胸前加印扶輪年度主題)、袖套一雙、活動手冊、自行車水壺、完成證書(附照片)、紀念獎牌、隨隊攝影與空拍服務(視天候而定是否能拍攝)、騎乘紀念光碟及雲端下載服務。
5. 慶功宴餐費500元及頭巾小帽500元費用(屆時還請提供與總金額等值發票或收據，以利內部作帳)。
6. 行前約騎及訓練課程共五次(時間及路線待商議後確認)。
7. 以上報價包含刷卡費用(也可使用國民旅遊卡)。

費用不包含 -

1. 若使用個人的自行車，特殊規格之維修備品請自行準備(例如管胎、管胎膠、補胎液...等)。
2. 活動中自行車、安全帽免費借用，如不使用恕不退費。
3. 提供美利達高級平把公路車出租，環島租車費用NTD1,000，限量30台。

租用車款規格及價格介紹



品牌	美利達
車種名	史匹得 93
建議售價	12,000
車架型式	鋁合金ABR715A
飛輪	LY-1108CKHN 11-32T
租用價格	9天1000元(限量30台)



品牌	雲豹
車種名	Rikulau Audax Hercules flat-bar Road bike
建議售價	38,000
車架型式	雲豹頂級鉻鉬鋼管材
飛輪	Shimano TIAGRA/SRAM APEX 50-34T, 11-32T)
租用價格	每天500元 · 9天合計4500元(限量50台)

自行車活動裝備檢點表

序號	名稱
1	前燈
2	碼錶
3	上管袋 (左右小袋)
4	水壺架
5	舒適座墊
6	後燈
7	安全帽 (自有或是借用)





空拍地點建議

1. 新竹17公里海岸線
2. 西螺大橋
3. 大農大富森林園
4. 車城猩猩石
5. 金崙大橋等地點(視天候及當地情況而定是否能拍攝)

建議設計不同隊型進行空拍，例如排3490數字等。

※五福贊助全程照片拍攝、空拍機拍攝及影片製作。



執行團隊簡介

1. 具有專業領騎或運動經驗
2. 擁有CPR及AED急救證照或急救員執照
3. 通曉至少一種外國語言
4. 具外語領隊或導遊證照
5. 可進行攝影(含空拍機)及剪輯影片

美利達環島購車專案介紹

主旨：

提供予「3490地區 2018/19環島隊」專屬美利達購車專案。

美利達成車購車折扣：

- 2萬元以下85折
- 2萬元以上77折

優惠提供車店：

※美利達歐盛達蘆洲展銷中心 地址：蘆洲區長樂路106號 T：02-8285-8828
※美利達自行車台北旗艦店 地址：台北市內湖區瑞光路100號 T：02-2790-1876

實施方法：

1. 環島報名開始前欲使用此專案的貴賓，請與陳榕生先生（**手機：0932247510**）聯繫。
2. 環島報名開始後，請提供報名完成之擷圖或證明予該店店長或店員，即可使用。
3. 優惠方案實施期限為2019年2月底。



附件

五福自行車旅遊 企劃及執行團隊介紹

五福旅遊
直售行銷事業群

三品牌合作模式



美利達自行車租賃
車衣設計提供
購車折扣提供



企劃台灣及海外自行車旅遊客製行程，與微單車共同進行企劃及執行
販售台灣及海外自行車旅遊行程



台灣自行車旅遊團企劃及執行
販售國內自行車旅遊客製行程，與五福共同進行企劃及執行
約騎活動及事前訓練安排



合作行程

1. 台灣環島團
2. 花東旅遊團
3. 武嶺團
4. 賽事支援團
5. 海外自行車旅遊



執行團隊介紹



微·單車

美利達  贊助

微·單車

嗨咖運動行銷有限公司





微·單車簡介

愛騎車的你，還記得當初轉動踏板的初衷嗎？
不管踏上單車的出發點為何，我們都要帶你搭
上前往幸福的單車列車，與我們一起享受當下。

搭上《微·單車》列車，暢遊各地美景，享受與
大自然共舞的每一刻，回到騎單車最原味的感動。
就讓《微·單車》替你規劃豐富多元的暢遊路線，
提供最齊全的後勤補給，給熱愛騎車的你/妳滿
載而歸的幸福回憶。

讓我們一起「微」幸福吧！

自行車旅遊三大要素

安全第一

美好體驗第二

完成自我挑戰第三



自行車旅遊概念介紹

開車太快，走路太慢 - 自行車是體驗旅遊最好的速度

透過自行車，體會旅遊慢遊，也以不同的速度及角度認識台灣及其他國家

客群分析

(1)專業騎乘型

騎乘難度較高、速度較快、車友領騎體能需求高、當地體驗少

ex.武嶺、一日北高

(2)休閒玩家型 – 主力客群

騎乘難度適中、速度適中、體力需求低

ex.聯合醫院、環島

(3)體驗騎乘型 – 開發客群

騎乘難度低、速度慢、後勤支援應變需求高、當地體驗高

ex.大陸聯想、沐雨騎行

執行團隊成員

姓名：陳怡蕙

綽號（稱呼）：Kei

團隊角色：

1. 五福運動主題旅遊經理
2. 台灣及海外自行車行程規劃

相關經歷：

運動經歷：6年

日本留學：5年

證照：

CPR+AED急救證照

日語JLPT1級



執行團隊成員

姓名：詹柏毅

綽號（稱呼）：小詹

團隊角色：

1. 五福自行車旅遊企劃
2. 支援車司機
3. 領騎、領隊
4. 基本維修、故障排除
5. 行程導覽介紹

自行車旅遊帶團：2年

海內外自行車旅遊：4年

證照：

CPR+AED急救證照

外語領隊執業證



執行團隊成員

姓名：謝兆偉

綽號（稱呼）：謝寶

團隊角色：

1. 五福自行車旅遊企劃
2. 領騎、領隊
3. 基本維修、故障排除
4. 行程導覽介紹

自行車旅遊帶團：1年

海內自行車旅遊：2年

證照：

CPR+AED急救證照

華語領隊執業證

華語導遊執業證



執行團隊成員

姓名：葉子翔

綽號（稱呼）：小葉

團隊角色：

1. 團隊負責人
2. 行程規劃
3. 支援車司機
4. 領騎、領隊
5. 技師

相關經歷：

美利達旗艦店：5年

自行車旅遊帶團：5年

日本自行車旅遊：3年

證照：

CPR+AED急救證照



執行團隊成員

姓名：陳柏源

綽號（稱呼）：卡特

團隊角色：

1. 行程規劃
2. 支援車司機
3. 領騎、領隊
4. 技師

相關經歷：

自行車旅遊帶團：4年

日本自行車旅遊：4年

證照：

CPR+AED急救證照



執行團隊成員

姓名：羅岱琳

綽號（稱呼）：岱岱

團隊角色：

1. 支援車司機
2. 領隊
3. 基本維修、故障排除

相關經歷：

美利達旗艦店：6年

自行車旅遊帶團：3年

證照：

CPR+AED急救證照



執行團隊成員

姓名：許婷榕

綽號（稱呼）：花露露

團隊角色：

1. 行程規劃
2. 領騎、領隊

相關經歷：

自行車旅遊帶團：1年

日本自行車旅遊：1年

證照：

急救員證照



執行團隊成員

姓名：高羚晏

綽號（稱呼）：Sunny

團隊角色：

1. 行程規劃
2. 領騎、領隊

相關經歷：

單車旅遊帶團：3年

日本單車旅遊：1年

證照：

CPR+AED急救證照



執行團隊成員

姓名：曹仁澤

綽號（稱呼）：澤叔

團隊角色：

1. 支援車司機
2. 領騎、領隊
3. 基本維修、故障排除

相關經歷：

自行車旅遊帶團：3年

日本自行車旅遊：3年

證照：

CPR+AED急救證照



執行團隊成員

姓名：黃彥華

綽號（稱呼）：黃董

團隊角色：

1. 支援車司機
2. 領騎、領隊
3. 基本維修、故障排除

相關經歷：

自行車旅遊帶團：3年

證照：

CPR+AED急救證照



執行團隊成員

姓名：李承洧

綽號（稱呼）：MAX

團隊角色：

1. 支援車司機
2. 領騎、領隊
3. 基本維修、故障排除

相關經歷：

自行車旅遊帶團：1年

證照：

急救人員證照



相關證照

臺安醫院 No.: 10600367

This Certificate is Awarded To **Chen, I-Hui**
 In Recognition of the Successful Completion
 of the Basic Life Support 8 hours Training
 Courses.

Issued on : 2017.07.02

President *Hui-Ting Huang, M.D.*

勞工安全衛生教育訓練
 結業證書

證書字號	勞安證合教字第 84204 號	補照次數	
姓名	李承洵	出生日期	
身分證統一編號			
訓練單位	中國勞工安全衛生管理學會		
訓練種類	急救人員		
訓練日期	104.11.4 至 104.11.6	發證日期	104.11.10

臺北市府府授勞職字第 10438920501 號

中華民國紅十字會
 急救員 證書

許婷榕 君 民國 年 月 日生
 參加本會 急救員16小時訓練班
 (含基本救命術)
 修畢全部學程 成績及格 此證
 總會會長 *王清中*

中華民國 106 年 07 月 16 日 (有效期限3年)

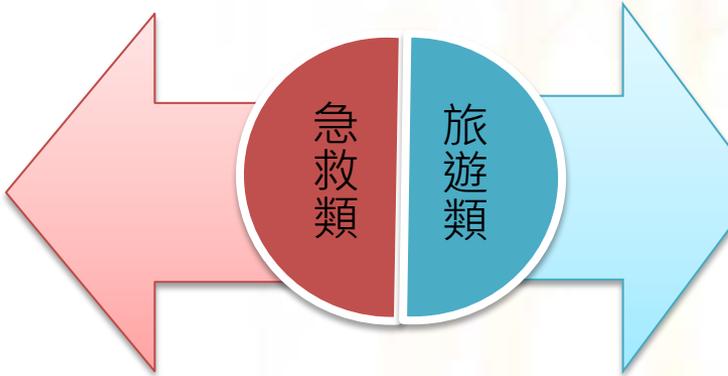
心肺復甦術 研習合格證明
 哈姆立克急救法
 CPR & HEIMLICH MANEUVER training qualified certification

謝北偉 E124523792
 參加心肺復甦術、哈姆立克急救法三小時研習
 Certification for attending CPR & HEIMLICH MANEUVER training

特此證明
 新北市政府消防局
 Issued by Fire Department, New Taipei City Government.

局長 *黃德清*
 Director-general

結訓日期: 106 年 2 月 20 日
 Training date Year Month Date



Taiwan
 THE HEART OF ASIA

中華民國領隊人員執業證
 TOUR-MANAGER LICENSE

詹柏毅
 姓名 Name **ZHAN, BO-YI**

英語, 華語
 語言別 Language **English, Chinese**

領騎課程教學

為加強領騎技巧及互相經驗交流，平時安排領騎課程，包含一般教學及實作課程

